
SEMINAR: ADHS

ADHS bei meinem Kind – Verstehen, praktische Hilfestellung und Ressourcen

ADHS wird heute als neurobiologisch geprägte Entwicklungsbesonderheit verstanden, die Aufmerksamkeit, Aktivitätsregulation und Impulskontrolle beeinflusst. Gleichzeitig gehört ADHS im Sinne der Neurodiversität zu den natürlichen Varianten menschlicher Gehirnentwicklung – mit besonderen Stärken wie Kreativität, Ideenreichtum, viel Energie und der Fähigkeit zu intensivem Interesse.

Für Familien bedeutet ADHS oft einen Alltag mit Herausforderungen, aber auch mit vielen Potenzialen. In unserem Seminar erhältst du fundiertes Wissen über ADHS und praxisnahe Impulse, die helfen können, dein Kind besser zu verstehen, Ressourcen zu stärken und den familiären Alltag entlastender zu gestalten.

Lass dich inspirieren und entdecke neue Perspektiven für den Umgang mit ADHS im Familienleben.

Wir werden informieren, konkrete Hilfestellungen geben und mit pferdegestützten Elementen deine eigenen Ressourcen aktivieren und stärken. Für den Informationsteil am Vormittag haben wir die Pädagogin, Frau Anja Peters, gewinnen können, die sich seit über 25 Jahren der Begleitung und Unterstützung von ADHS Kindern, Jugendlichen und deren Familien widmet.

Den pferdegestützten Teil zu Beginn des Tages und am Nachmittag begleiten unsere vier Pferde Genara, Nhala, Dito und Pepper sowie Yvonne Laechner als Reittherapeutin und Sabine Schröder als Pädagogin und Traumatherapeutin (HeilPrG).



Anmelden und weitere Infos bei

www.sabineschroeder.de/ADHS

post@sabineschroeder.de

0176 6139 3182

Kosten: 150€ inkl. kleinem Mittagessen, Getränken und Snacks

max. 10 Teilnehmer*innen
